

Kursangebot

EINFÜHRUNG - SAFETY-DAY

1-TAGES-Gruppenunterricht € 115,-

Kurstage: So. oder Mi. von 10:00 – 15:00 Uhr

Safety ABC und Technikprogramm

Treffpunkt: Skischule Lech

SKITOUREN

3-TAGES-Gruppenunterricht € 390,-

Kurstage: So. – Di. oder Mi. – Fr.

1. Tag – Safety ABC und Technikprogramm

Ab dem 2. Tag: geführte Skitouren durch erfahrene Guides in unterschiedlichen Leistungsgruppen (max. 7 Personen). Beginn ab dem 2. Tag: 09:15 Uhr. Treffpunkt: Skischule Lech

5-TAGES-Gruppenunterricht € 595,-

Kurstage: So., Mo., Di., Do. und Fr.
(Nicht am Mittwoch!)

1. Tag – Safety ABC und Technikprogramm

Ab dem 2. Tag: geführte Skitouren durch erfahrene Guides in unterschiedlichen Leistungsgruppen (max. 7 Personen). Beginn ab dem 2. Tag: 09:15 Uhr. Treffpunkt: Skischule Lech

Anforderungen

| | sportliche Voraussetzung | Schwierigkeitsgrad der Skitour |
|-------------------|---|---|
| EINSTEIGER | <ul style="list-style-type: none">- sicherer Parallelschwung- geringe Geländeerfahrung- körperliche Fitness | <ul style="list-style-type: none">- Anstiege von max. 2 – 3 h mit max. 600 Höhenmeter- Tagespensum max. 4 h mit kleinen Pausen |
| GENIESSER | <ul style="list-style-type: none">- sicheres Skifahren auf schwarzen Pisten- Erfahrung im Tiefschnee und/oder Firn von Vorteil | <ul style="list-style-type: none">- Anstiege von 3 – 4 h und max. 800 Höhenmeter pro Tag, Tagespensum max. 5 h mit kleinen Pausen, Spitzkehren (Kickkehren) teilweise erforderlich. |



Ausrüstung und Material

Die komplette Skitouren- bzw. Freeride-Ausrüstung müssen Sie mitbringen: Tourenski, funktionelle Skibekleidung, Pisten- oder Tourenskischeuhe (Freeride Skischeuhe), Felle, LVS (Lawinenschüttensuchgerät/Pieps/3-Antennen-Gerät (voll geladen)), Schaufel, Sonde, Rucksack sowie Getränke und Snacks.

Leihen können Sie die komplette Ausrüstung bei unseren Partnern vor Ort: Sportfachgeschäft Sportalp (sportalp.at) und Strolz (strolz.at). Die fachkundigen Profis dort beraten Sie gerne.

SKISCHULE LECH

Tannberg 185, 6764 Lech am Arlberg, Austria
info@skischule-lech.com, www.skischule-lech.com
Telefon +43 (0)5583 2355

Öffnungszeiten, Kartenverkauf:

SO – FR 08:30 – 17:00 Uhr, SA 08:30 – 18:00 Uhr

SKISCHULE LECH

2020/21 DEUTSCH



NEU IM KURSANGEBOT!
Safety-Day und Skitouren auch für Neueinsteiger



Audi
Offizieller Partner

Wer auf Touren geht, erwartet viel, träumt von tief verschneiten Hängen, ...



Die Sehnsucht, sich im freien, alpinen Naturraum zu bewegen, teilen immer mehr Menschen. Deshalb freuen wir uns besonders: Ab sofort finden Sie auch als Einsteiger*innen bei uns Ski-Touren-Kurse. In wenigen Tagen lernen Sie ohne Vorkenntnisse alle Grundlagen, um diesen faszinierenden Bergsport mit der richtigen Technik sicher zu genießen.

Diese Module erwarten sie:

- **Alpine Grundkenntnisse**
- **Tourenplanung**
- **Aufstiegs- und Fahrtechnik im freien Gelände**
- **Umgang mit dem LVS-Gerät (Lawinenschüttensuchgerät)**
- **Rettungsmanagement**

Der Arlberg ist ein Eldorado für alle Tourenger*innen, egal ob man die ersten Höhenmeter lieber komfortabel mit Lift und Bahn überwindet oder den Aufstieg schon vom Tal aus mit Fellen meistert. Sie finden schöne Einstiegstouren mit wenigen Höhenmetern ebenso wie Touren mit längeren Anstiegen. Je nach Können und Fitness wählen Sie entweder den drei- oder den fünftägigen Kurs, wobei am ersten Tag



das wichtigste Thema im Zentrum steht: Sicherheit! An den folgenden Tagen verlegen wir unsere Übungen in die Stille der imposanten Bergwelt. Lernen Sie Schritt für Schritt je nach ihrem Leistungsvermögen.

Unsere erfahrenen Guides freuen sich schon darauf, Sie an die versteckteren Highlights des Arlbergs zu führen.